

Pankreas Kanseri Nedir?

Pankreas karnın en arka bölümünde, yaklaşık 15 cm uzunluğunda, mide, on iki parmak bağırsağı ve kalın bağırsakla ön yüzü tamamıyla kapatılmış bir organdır. İç salgısı insülini üreterek kan şekerini; dış salgısı pankreas özsuynunu üreterek de yiyeceklerin on iki parmak bağırsağındaki sindirimini düzenler. Vücudun en savunmasız organlarından biridir. Zengin lenf ve sinir ağından oluşur.

Çevresindeki organlara çok hızlı yayılan pankreas kanseri; dünyadaki en ölümcül dördüncü kanserdir.

Kimler Risk Altındadır?

- 50 yaş ve üzerinde olanlar,
- Erkekler,
- Ailesinde pankreas kanseri geçmişi olanlar,
- Sigara içenler,
- Alkol kullananlar,
- Aşırı kilolu olanlar
- Safra kesesi ameliyatı geçirmiş olanlar
- Ağır ve yağlı ürünlerle beslenerek sağlıklı beslenmeden uzak bir yol çizenler,
- Benzin, böcek ilaçları gibi kimyasallara çok uzun süre maruz kalanlar,
- Diyabet hastaları risk altındadır.

Belirtileri Nelerdir?

Pankreas sinsi ilerleyen bir kanser türü; bu nedenle hastalığın son aşamalarına kadar belirtilerini göstermeyebiliyor. Alkol hastalığının en önemli nedeni olarak görülebilir. İştahsızlık, kilo kaybı, bulantı, sarılık, ani ortaya çıkan diyabet, bel ağrısı, kuşak tarzında karında ortaya çıkan ağrılar belirtileri arasında yer alıyor.

Erken Teşhis ve Tedavi

Pankreas kanseri bazı hastalıklarla benzer özellikler gösterdiği için erken teşhis şansını da düşürüyor. Pankreasta başlayan kanser lenflere sıçramadan önce fark edilirse 5 yıl boyunca hayatta kalma şansı %5'ten %16'ya çıkabiliyor. Yapılan muayene ile pankreas tümörünün hangi evrede olduğu ve yayılımının söz konusu olup olmadığı kontrol ediliyor. Tümör pankreasın başındaysa pankreasın yalnızca baş kısmını çıkartabilmek mümkün olmadığı için müdahale söz konusu değil. Tümör ameliyatla çıkartılmaya uygunsa en iyi yaşam konforu sağladığı için 'Whipple Ameliyatı' tercih ediliyor. İleri evredeki tümörlerde cerrahi uygulanmaz. Kemoterapi ile birlikte sarılığın düzeltilmesi, beslenme desteğinin sağlanması, ağrının azaltılması gibi yaşam kalitesinin yükseltilmesine yönelik bazı çalışmalar yapılabilir:

ERCP (Safra yollarında, pankreas kanalında, tıkanma veya daralma oluşturabilecek taş, tümör veya kronik iltihap gibi problemlerin teşhisi için kullanılan endoskopik yöntem) yapılarak safra yoluna stent konulması,

PTK yapılarak safranin dışarı akıtılması

Ağrı için kateter takılarak acı hissinin azaltılmasının sağlanması

On iki parmak bağırsağında tıkanıklığa yol açan tümörlerde bu kısma stent takılması,

Lokal ileri pankreas kanserinde eşzamanlı kemoradyoterapi; metastatik olgularda ise kemoterapi kullanılır.