

Mide Kanseri Nedir?

Ülkemizde en sık görülen kanser türlerinden biri olan mide kanseri, kadınlarda görülen kanser türleri arasında meme kanserinden sonra ikinci sırayı alıyor. Dünyada bu kansere yakalanan kişi sayısı azalırken; Türkiye'de artış göstermektedir. Karnın sol üst bölgesinde bulunan midenin özellikle küçük kenarında mukoza zarında gelişen tümörler kansere neden olur. Türkiye'de en çok Karadeniz ve Doğu Anadolu Bölgesi'nde görülen bu kanser; dünyada Japonya, Çin gibi Uzakdoğu ülkeleri ile Kuzey Avrupa ülkelerinde görülür. Mide kanserinin oluşumunda yanlış beslenme alışkanlığı (tuzlu besinleri aşırı tüketmek, çiğ et tüketimi, yanmış et yemek, sebze ve meyve beslenmesinde yetersizlik vb) önemli bir yer tutmaktadır.

Kimler Risk Altındadır?

- Kadınlara oranla mide kanseri iki kat daha fazla görülen erkekler,
- 50 yaşın üzerindekiiler (günümüzde mide kanserine yakalanma yaşı 30'a kadar inmiştir),
- Asbest ve kauçuk ile çalışanlar,
- Kömür madeni işçileri,
- Lastik ve petrokimya üretiminde çalışanlar,
- Balıkçılıkla uğraşanlar,
- Aşırı tutsülenmiş, tuzlanmış, katkı maddesi içeren ya da kızartılmış besinleri çok tüketenler,
- Sucuk, salam, sosis gibi nitrit ve nitratlı işlenmiş etleri tüketenler,
- Çok miktarda kırmızı et tüketenler,
- Özellikle genç yaşta sigara kullanmaya başlayanlar (kullanmayanlara göre iki kat daha fazla risk taşırlar),
- Daha önce mide ameliyatı geçirmiş olanlar (mide ameliyatından sonraki ilk 20 yıl riskin en yüksek olduğu dönemdir),
- Helikobakter Enfeksiyonu geçirmiş olanlar (mide kanseri gelişme riski sağlıklı bir insana göre 4 kat daha fazladır),
- Midesinde polip olanlar,
- Kalitesiz içme suyu tüketenler,
- B 12 vitamin eksikliğine dayalı Pernisyöz Anemisi olanlar,
- Atrofik gastriti olanlar,

- Ailesinde mide kanseri geçmişi olanlar,
- Çok sigara içenler,
- A grubu kan taşıyan kişiiler, (Nedeni tam olarak bilinmemekle birlikte diğerk kan gruplarındaki kişiilere göre daha fazla risk taşır),
- şışmanlık ve obezite hastaları risk altındadır.

Belirtileri Nelerdir?

Mide kanseri de sinsi ilerleyen hastalıklardan biridir. Genellikle belirtilerini hastalığın ileri evrelerinde verir. Bu nedenle risk taşıyan kişiilerin ancak endoskopik incelemeyele hastalıkları teşhis edilebilir. Mide kanseri olan kişiilerde ciddi beslenme problemlerinin oluşması ya da tümörün iyice yayılması sonucu belirtiler ortaya çıkabilir. Bu belirtiler genellikle, mide bölgesinde ağırı, midenin ağırlaştığı hissi, iştahsızlık, belirgin kilo kaybı, karın ağırsı, yemekten sonra mide şışkinliğı ve rahatsızlık hissi, bulantı, kusma, yorgunluk, genellikle gizli bir şekilde seyreden mide veya bağırsakta kanamadır.

Erken Teşhis ve Tedavi

Mide kanseri genellikle hazımsızlık şikayetiyle ortaya çıkıyor. Ancak bu dönemde hem hastanın hem de doktorun bu şikayeti ciddiye alması ve hastaya mutlaka gastroskopi yapılarak mide kanseri olasılığının araştırılması gerekiyor. Bu kanserin tanısında en önemli aşama gastroskopi ve biyopsi uygulaması. Mide kanserinin en etkili tedavi yöntemi ameliyat. Ancak bu ameliyatın etkili olabilmesi için hastalığın ilk safhalarında fark edilerek müdahale edilmesi şart. Ameliyatın ardından kanserin şekline göre kemoterapi veya radyoterapi uygulanabiliyor.

Korunma Yolları

- Kanserde erken teşhis çok önemli. Düzenli kontrollerinizi aksatmayın.
- Bol miktarda taze meyve ve sebze (domates, havuç, patates) tkedin.
- Sigara ve alkol kullanıyorsanız mutlaka bırakın.
- Fazla baharatlı yiyeceklerden uzak durun.
- Sıcak ve soğuk içecekler, yapay yiyecekler mide kanserine yol açabilir.

- Hayvansal yağ kullanımını azaltın.
- Düzenli egzersiz yapın.